

Μπάτμιντον-Αντιππέραση

Οκτώβριος, 2006

Περιεχόμενα



- Ιστορική Αναδρομή
- Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον
- Πως παίζεται;
- Βασικοί κανόνες – εξοπλισμός
- Απαιτήσεις του αθλήματος
- Ενδιαφέροντα στατιστικά στοιχεία
- Εισαγωγή στα βασικά κτυπήματα

Ιστορική Αναδρομή



- Πότε αρχίζει και που;
- Υπάρχουν στοιχεία ότι παρόμοια παιχνίδια παίζονταν από Αιγυπτίους, Αρχαίους Έλληνες, καθώς και από πολιτισμούς της Άπω Ανατολής (Ιαπωνία, Κίνα, κ.ά.).
- Η εποχή που το παιχνίδι πήρε τη σύγχρονη μορφή του είναι δύσκολο να προσδιοριστεί, αλλά υπεύθυνος για την μετατροπή του και την εφαρμογή σύγχρονων κανονισμών θεωρείται ο John Lorain Baldwin.
- Το «Battledore and Shuttlecock», παιζόταν στην Αγγλία για πολλούς αιώνες. Ο δούκας του Beaufort (1872), έπαιξε αυτό το παιχνίδι, στο Badminton House, στην πόλη Gloucestershire.



Ιστορική Αναδρομή



- Το άθλημα διαδόθηκε από Βρετανούς αξιωματικούς που είχαν επισκεφτεί το δούκα, στην Ινδία. Συγκεκριμένα το 1870 στην πόλη Poona της Ινδίας παίχτηκε για πρώτη φορά στη χώρα αυτή η σύγχρονη μορφή του Μπάτμιντον.
- Οι πρώτοι κανόνες με τη σύγχρονη σχεδόν μορφή τους ορίστηκαν το 1877 και αποτέλεσαν τη βάση για τους σημερινούς κανονισμούς.
- Την επόμενη χρονιά το 1878 ιδρύθηκε ο πρώτος αθλητικός σύλλογος Μπάτμιντον στη Νέα Υόρκη!! Το 1893 ιδρύεται η Αγγλική ομοσπονδία και καθιερώνεται ένα πλαίσιο κανονισμών

Ιστορική Αναδρομή



- Το πρώτο πρωτάθλημα All England έγινε το 1899, ενώ η πρώτη διεθνής συνάντηση έγινε ανάμεσα στην Βρετανία και την Ιρλανδία το 1903.
- Η Διεθνής Ομοσπονδία Μπάτμιντον (Badminton World) ιδρύθηκε το 1934 έχοντας μόλις 9 ενώσεις μέλη. Σήμερα μετρά 157 μέλη.
- Η Ευρωπαϊκή Ένωση Μπάτμιντον (Badminton Europe) ιδρύθηκε το 1967 στην Φρανκφούρτη κι έχει σήμερα 49 μέλη.
- 1968 γίνονται οι πρώτοι πανευρωπαϊκοί αγώνες στο Μπόχουμ (Γερμανία) που διεξάγονται κάθε δύο χρόνια.
- Το 1976 και το 1984 ήταν στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων σαν άθλημα επίδειξης. Το 1992 εντάχθηκε στο επίσημο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων της Βαρκελώνης

Το Μπάτμιντον στην Κύπρο



- Οι πρώτοι Κύπριοι που ασχολήθηκαν με το Μπάτμιντον / ήταν τα παιδιά του χωριού Πάνω Αμιάντος, τη δεκαετία του 1960. Κι αυτό γιατί ο τότε διευθυντής του Μεταλλείου Αμιάντου, ο δανός Μάρκερ που ήταν λάτρης του αθλήματος, μετέτρεψε το χώρο του σινεμά του χωριού σε γήπεδο Μπάτμιντον και δίδαξε στους ντόπιους τα μυστικά του αθλήματος.
- Σήμερα, αρκετοί αθλητές και αθλήτριες του Μπάτμιντον προέρχονται οι ίδιοι, ή οι γονείς τους από τον Αμιάντο
- Το 1982 καθηγητές του ΑΤΙ που γνώρισαν το Μπάτμιντον κατά τη διάρκεια των σπουδών τους στο εξωτερικό, διαμόρφωσαν την αίθουσα της καντίνας του Ινστιτούτου σε γήπεδο Μπάτμιντον. Ταυτόχρονα κάλεσαν όσους φοιτητές ήθελαν να μάθουν το άθλημα να δοκιμάσουν...

Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον



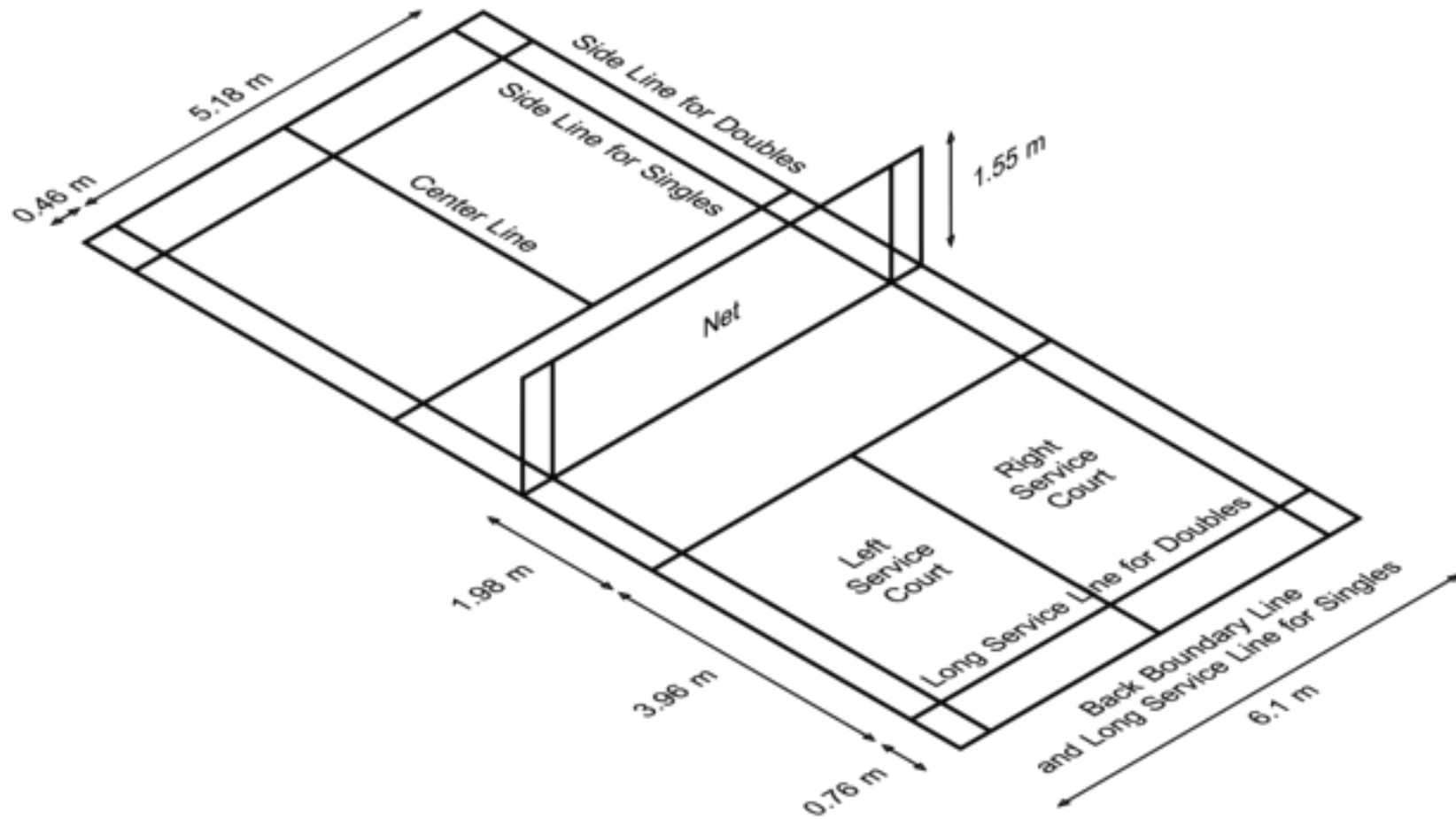
- Η ΚΟΜ ιδρύθηκε το Φεβρουάριο του 1983. Είναι μέλος των Badminton World & Badminton Europe.
- Αποτελείται από 8 σωματεία-μέλη.
- Διοργανώνει πρωταθλήματα για όλες σχεδόν της ηλικίες (κάτω των 16, κάτω των 19, ανδρών & γυναικών).
- Διοργανώνει Εθνικά Ατομικά Τουρνουά (κάτω των 13, 16, 19, ανδρών-γυναικών και βετεράνων).
- Λαμβάνει μέρος σε Πανευρωπαϊκά Ομαδικά Πρωταθλήματα κάτω των 17& 19 ετών, Μικτό Ανδρών-Γυναικών όπως και σε Παγκόσμιες διοργανώσεις, Μικτό Ανδρών-Γυναικών και τα ξεχωριστά πρωταθλήματα Ανδρών και Γυναικών
- Αποκορύφωμα των δραστηριοτήτων της Ομοσπονδίας είναι η διοργάνωση του Διεθνούς Τουρνουά Κύπρου (Οκτώβριο κάθε έτους) που έγινε φέτος για 19 συνεχή φορά με συμμετοχή 24 χωρών!

Πως παίζεται;



- Παίζεται σε κλειστό χώρο, σε γήπεδο 13 X 7 m περίπου που το χωρίζει δίκτυο ύψους 1,55 m
- Χρησιμοποιείται ρακέτα και φτερό (βάση από φελλό καλυμμένο με λεπτό δέρμα που περιβάλλεται από φτερά χήνας).
- Για να κερδηθεί μια αναμέτρηση πρέπει ο παίκτης να πάρει δύο σετ. Σε περίπτωση ισοπαλία 1-1 σετ παίζεται και τρίτο σετ.
- Κάθε σετ έχει 21 πόντους. Για να τελειώσει το σετ πρέπει η διαφορά των πόντων να είναι τουλάχιστον δύο (π.χ. 22-20, 23-21 κοκ), όμως στην περίπτωση ισοβαθμίας στο 29-29, ο 30^{ος} πόντος είναι και ο τελευταίος.
- Υπάρχουν 5 διαφορετικές κατηγορίες παιχνιδιών: 1) απλό ανδρών, 2) απλό γυναικών, 3) διπλό ανδρών, 4) διπλό γυναικών και 5) μικτό (ένας άνδρας και μια γυναίκα).

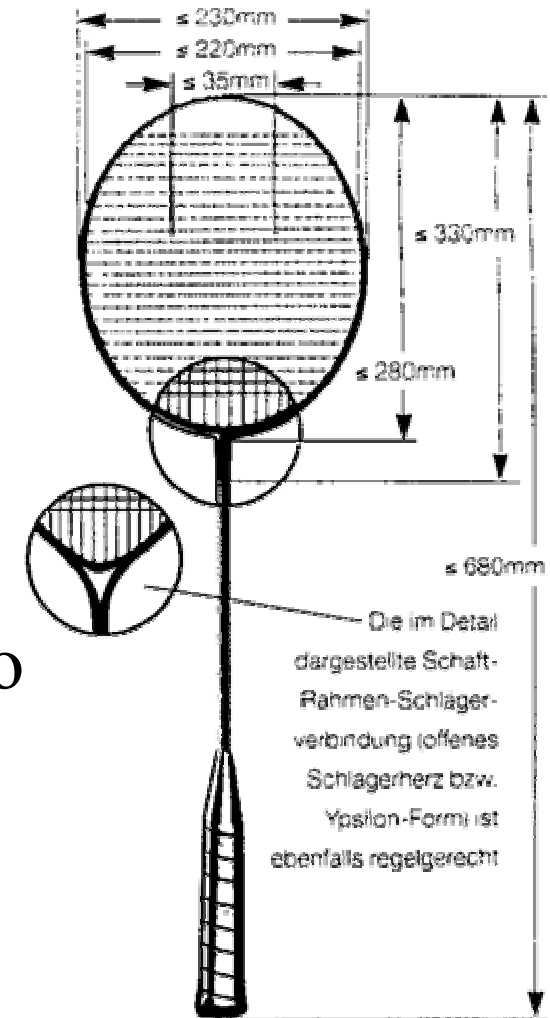
Γήπεδο: διαστάσεις και γραμμές



Ρακέτα



- Τα βασικά μέρη της ρακέτας είναι η στεφάνη με το πλέγμα, ο άξονας της ρακέτας και η λαβή (Grip)
- Το μήκος της είναι περίπου 65-67cm, και η στεφάνη έχει μήκος περίπου 25cm με μέγιστο πλάτος 20cm



Φτερό



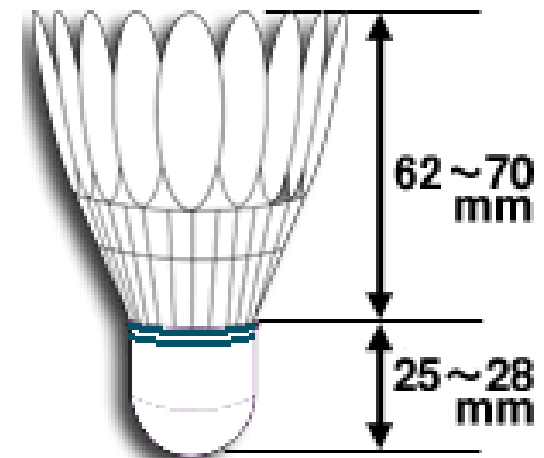
Τα καλύτερα φτερά γίνονται από το αριστερό φτερό της χήνας (!) και το καθένα ζυγίζει μεταξύ 4,74 – 5,50 γραμμάρια.

- Για κάθε φτερό χρησιμοποιούνται 16 φτερά χήνας.

- *Παρενθετικά: Μόνο 6-7 φτερά από την φτερούγα κάθε πάπιας ή χήνας είναι κατάλληλα για να χρησιμοποιηθούν για την κατασκευή ενός φτερού. Κι επειδή φτερά από διαφορετικές φτερούγες διαφέρουν, για ένα φτερό χρησιμοποιούνται φτερά μόνο από μια φτερούγα.*

Έτσι, χρειάζονται 6 χήνες για κατασκευή 2 φτερών!

Γι' αυτό και τα φτερά κοστίζουν πολύ ακριβά!



Βασικοί κανόνες



- Πότε κερδίζεται ένα ράλι/ πόντος;
 - Όταν το φτερό δεν περάσει το νετ
 - Όταν το φτερό βγει εκτός των ορίων του γηπέδου

↓

Ο παίκτης που κτυπά χάνει τον πόντο

 - Όταν το φτερό κτυπήσει εντός των ορίων του γηπέδου του αντιπάλου
 - Αν ο αντίπαλος στην προσπάθειά του να φτάσει το φτερό το αγγίξει χωρίς αυτό να περάσει το νετ

↓

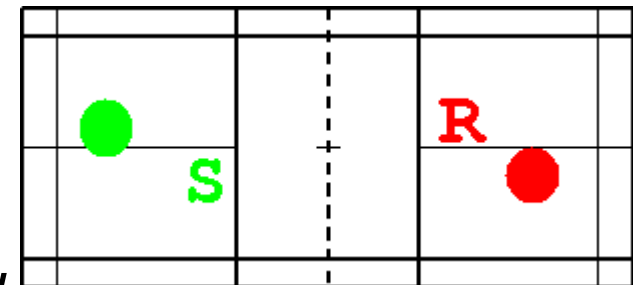
Ο παίκτης που κτυπά κερδίζει τον πόντο

Βασικοί κανόνες



○ Σέρβις:

- Κατά την εκτέλεση του σέρβις ο παίκτης οφείλει την ώρα που η ρακέτα έρχεται σε επαφή με το φτερό, αυτό να βρίσκεται κάτω από την μέση του παίκτη
- Όπως και σε όλα τα κτυπήματα ο παίκτης οφείλει να κτυπά μόνο τον φελλό και όχι τα φτερά
- Ο παίκτης πάντα σερβίρει στην διαγώνια πλευρά του γηπέδου
- Το σε ποιο τετράγωνο στέκεται για να σερβίρει ο παίκτης καθορίζεται από τους πόντους που έχει (ζυγοί στα δεξιά, μονοί στα αριστερά)



Τι απαιτήσεις έχει;



- Το Μπάτμιντον είναι ένα από τα λίγα αθλήματα στο οποίο άνδρες και γυναίκες συνυπάρχουν στο γήπεδο κάτι που δηλώνει πως δεν πρόκειται για άθλημα που ευνοεί ένα από τα δύο φύλα.
- Πρόκειται επίσης για άθλημα που μπορεί να εξασκηθεί από άτομα όλων των ηλικιών γιατί οι βασικές κινήσεις μπορούν εύκολα να τύχουν μάθησης και όταν αυτές περιορίζονται στο βασικό επίπεδο μπορούν να εκτελεστούν επιτυχώς από τον οποιοδήποτε.
- Το μόνο σίγουρο όμως είναι πως το Μπάτμιντον του elite-επιπέδου διαφέρει πολύ ως προς τις φυσικές κυρίως απαιτήσεις που έχει απ' όσο μπορεί να πιστεύουν μερικοί.

Τι απαιτήσεις έχει;



- Λόγω της ταχύτητας του φτερού και του περιορισμένου χώρου στον οποίο αυτό κινείται το Μπάτμιντον απαιτεί μεγάλη εκρηκτικότητα, γρήγορα αντανακλαστικά και καλό συντονισμό ματιού – χεριού
- Η δύναμη, η ταχύτητα, η καλή τεχνική κατάρτιση, η καλή στρατηγική και η καλή παρατήρηση του αντιπάλου όπως και η καλή αντοχή πρέπει να συνδυαστούν κατάλληλα για να δώσουν το επιθυμητό αποτέλεσμα

Σύγκριση δύο τελικών



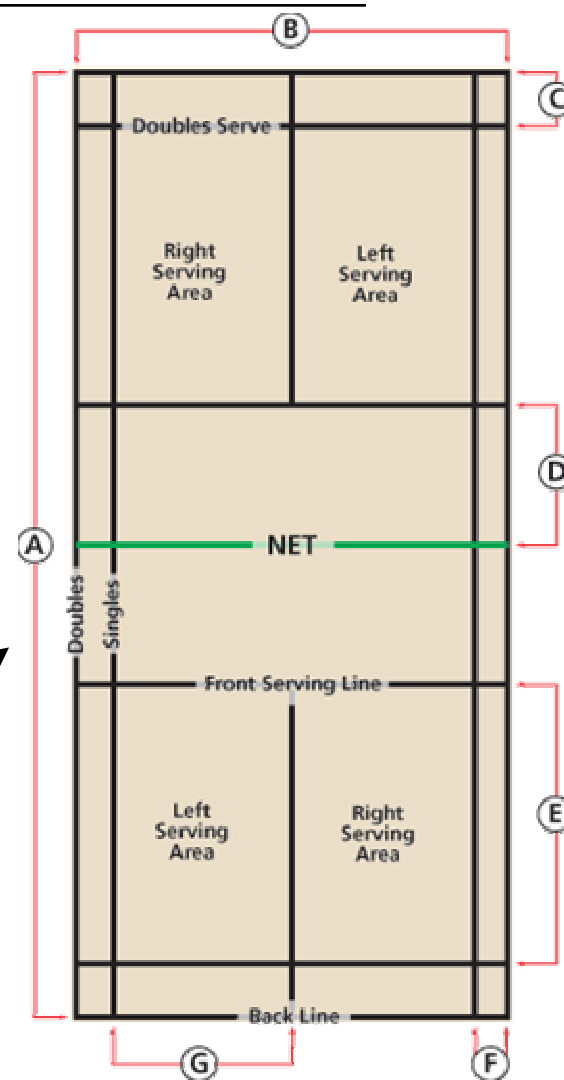
	Wimbledon final	World Champs final
Διάρκεια αγώνα	198 λεπτά	76 λεπτά
Χρόνος κατά τον οποίο φτερό/ μπάλα ήταν στον αέρα	18 λεπτά	37 λεπτά
Αριθμός κτυπημάτων	1004	1972
Απόσταση που καλύφθηκε	2 μίλια	4 μίλια

Βασικοί κανόνες



○ Διαφορές μεταξύ απλού και διπλού

- Δύο παίκτες στα διπλά αντί ενός
- Οι πόντοι μετρούνται με τον ίδιο τρόπο αλλά ειδικοί κανόνες ορίζουν ποιος παίκτης σερβίρει έκαστη φορά
- Η τακτική είναι διαφορετική για κάθε είδος παιχνιδιού
- Διαφέρουν τα όρια του γηπέδου



Ενδιαφέροντα στατιστικά στοιχεία



- Το Μπάτμιντον είναι το πιο γρήγορο άθλημα ρακέτας στον κόσμο: το φτερό μπορεί αποκτήσει ταχύτητα μέχρι και 200μίλια ανά ώρα όταν κτυπηθεί
- Θεωρείται το δεύτερο πιο μεγάλο άθλημα σε συμμετοχή (μετά το ποδόσφαιρο)
- Στους Ολυμπιακούς αγώνες της Βαρκελώνης το άθλημα παρακολούθηθηκε από 1,1 δισ. τηλεθεατές.
- Γιατί; 😊



Ενδιαφέροντα στατιστικά στοιχεία



- Η Κίνα και η Ινδονησία θεωρούνται οι πιο επιτυχημένες χώρες στο Μπάτμιντον (έχουν κερδίσει το 70% των μεγαλύτερων διοργανώσεων).
- Τα 42 από τα 46 Ολυμπιακά μετάλλια κερδήθηκαν από ασιατικές χώρες
- Στην Μαλαισία και Ινδονησία κοινό 15.000 ατόμων παρίσταται στις μεγάλες διοργανώσεις που λαμβάνουν χώρα
- Στην Ινδονησία μάλιστα οι παίκτες του Μπάτμιντον έχουν πολύ μεγάλο κύρος τη στιγμή που τα μόνα ολυμπιακά μετάλλια της χώρας ήρθαν από το Μπάτμιντον

Κάποια πιο παράξενα στοιχεία



- Σε μια αναμέτρηση ψηλού επιπέδου χρησιμοποιούνται κατά μέσο όρο 10 φτερά
- Η πιο σύντομη σε διάρκεια αναμέτρηση ήταν 6 λεπτά. Τόσο χρειάστηκε η κορεάτισσα Ra Kyung-min για να κερδίσει την αγγλίδα Julia Mann.
- Η μεγαλύτερη αναμέτρηση διήρκησε 120 λεπτά στον αγώνα που έδωσαν ο δανός Peter Rasmussen εναντίον του Κινέζου Sun Jun, με νικητή τον πρώτο



Εισηγήσεις για την διδακτική του Μπάτμιντον



- Στα πρώτα 2-3 μαθήματα καλύτερα να χρησιμοποιούνται μπάλες (softballs) ή μπαλόνια αντί για φτερά
- Γιατί;

Τα φτερά κινούνται πολύ γρήγορα κι έχουν μικρό μέγεθος, έτσι είναι:

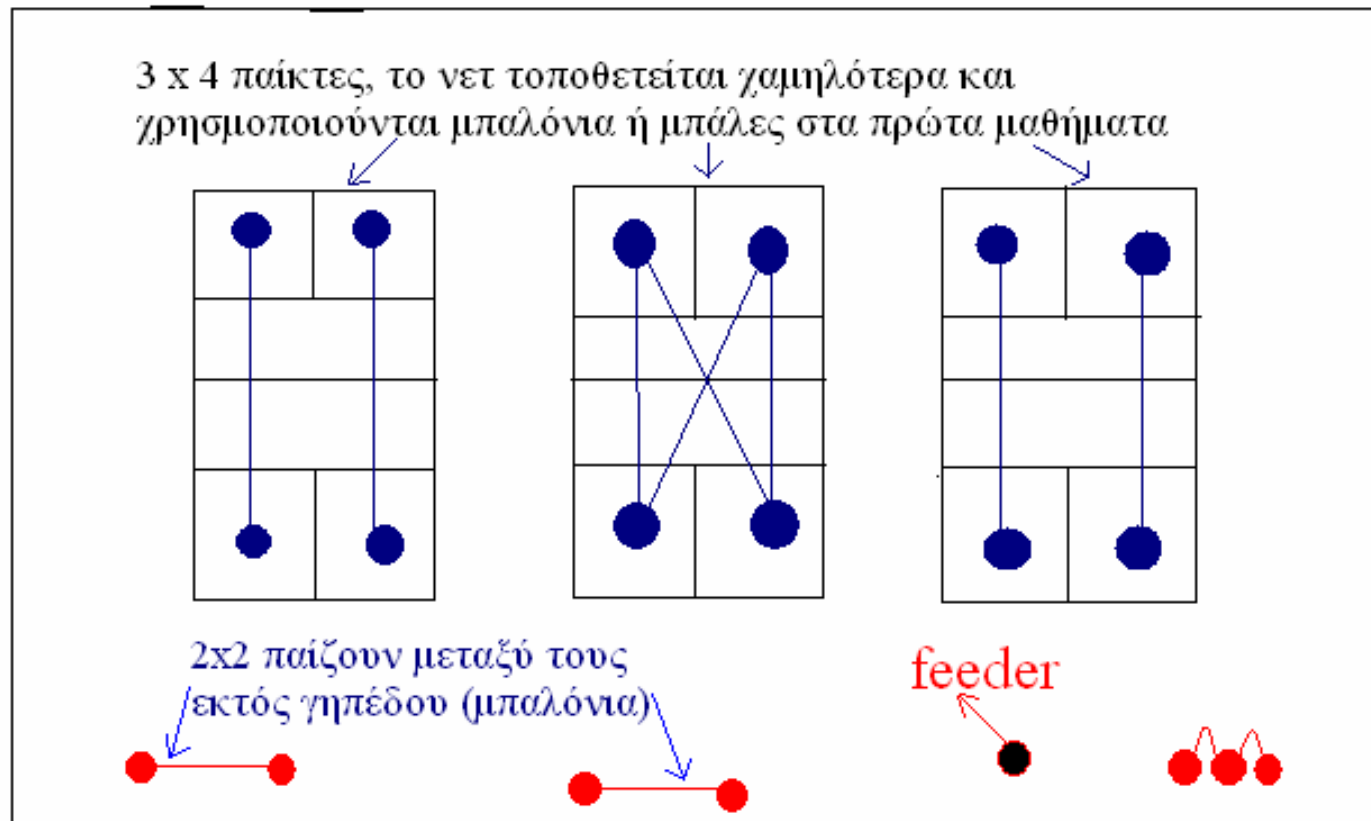
- Δυσκολότερο για τα παιδιά να κτυπήσουν το φτερό πολλές φορές και να παίξουν αναμεταξύ τους
- Δυσκολότερο για τους δασκάλους να δομήσουν το μάθημα



Εισηγήσεις για την διδακτική του Μπάτμιντον



- Αξιοποίηση όλου του χώρου που έχουμε στην διάθεση μας
- Πως;



Εισηγήσεις για την διδακτική του Μπάτμιντον



- Αξιοποίηση του χρόνου
- Ως συνήθως τα παιδιά βρίσκουν βαρετό το να εκτελούν συνεχώς τα ίδια πράγματα
- Μπορεί ο δάσκαλος να δημιουργήσει “Σταθμούς” από τους οποίους να περνούν όλα τα παιδιά (διάρκεια 5-10 λεπτά ανά σταθμό):
 - Στο 1^ο γήπεδο τα παιδιά παίζουν ελεύθερα ανά δύο στο μισό γήπεδο
 - Στο 2^ο γήπεδο τα παιδιά παίζουν παιγνίδι (διπλό)
 - Στο 3^ο γήπεδο τα παιδιά παίζουν παιγνίδι (απλό) και αλλάζουν κάθε πέντε πόντους
 - Για τα παιδιά που παίζουν εκτός των γηπέδων υπάρχουν πολλές εναλλακτικές επιλογές για ασκήσεις (τοίχος, ανά δύο, με τροφοδότηση κ.ο.κ)